

**Deine persönliche Maßtabelle**

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

*	Abk.	gemessen	rechts	links	vorne	hinten	Formeltabelle	berechnet	Kontrollrechnung	¼	¼	¼	Zugabe f. Weite	Schnitt
Körperhöhe	KöH													
Oberteile	OT													
Oberweite	OW													
Unterbrustumfang	uBrU													
Tailenweite	TW													
Hüftumfang	HÜU													
(seitliche) Tailenhöhe	TaH													
Hüfttiefe	HÜT													
Halsansatzumfang	HaU													
Halslochbreite	HIB													
Armlochtiefe	AIT													
Rückenlänge	RL													
Brusttiefe am Körper	BrT1													
Brusttiefe 2	BrT2													
Vorderlänge am Körper	VL1													
Vorderlänge 2	VL2													
Rückenbreite	Rbr													
Armdurchmesser	ArD													
Brustbreite	BrB													
Brustbreite Kontrolle: Beide Werte müssen gleich sein:														
Schulterbreite	SchBr													
Armlänge	ArL													
Oberarmumfang	OaU													
Handgelenkumfang	HgU													
Unterteile	UT													
Sitzhöhe	SiH													
Oberschenkelumfang	OsU													
Knieumfang	KnU													
Unter-Knieumfang	uKnU													
Wadenumfang	WaU													
Fesselumfang	FeU													
Ristumfang	RIU													

Errechnen von optimaler Balance (Toleranz = 1 cm) zur Aufdeckung von Fehlhaltungen:

unbedingt erforderlich für Anpassung Schnitt OT